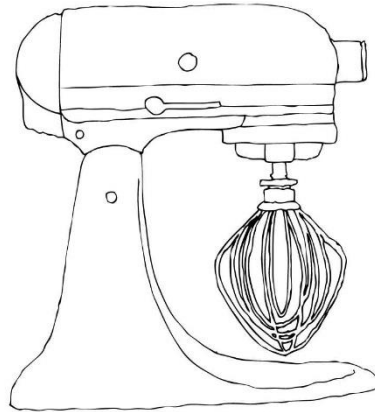


# Bewegung und Sport



## Zutaten

Grünplatz

Rotplatz

Beachvolleyballplatz

Große/Kleine Stiftsrunde

Wassergraben

Stiftsbad

## Zubereitung

Man nehme eine/n Sportlehrer/in und würze ihn/sie mit ein paar gelaufenen Stiftsrunden.

Danach gehe man zum Rotplatz und werfe mit einem Basketball ein paar Körbe.

Wenn das Winterwetter mitspielt, ziehe man mit den Langlaufschiern ein paar Runden durch das wunderbare Stiftsgelände. Im Sommer nehme man die Badesachen, um sich im Wettschwimmen und Weittauchen mit den Kolleg/innen zu messen. Danach kann man sich bei einer Partie Beachvolleyball "Strandfeeling" holen.